

[www.kneippverein-zell.de](http://www.kneippverein-zell.de)



Auf unserer Webseite finden Sie alle Termine und aktuellen Informationen zu unseren Veranstaltungen.



Schwarzalldorfer e.V.  
**Panorama-Kneipp-Rundweg**

**Panorama-Kneipp-Rundweg**  
Wegweiser und ein Wander-Flyer zeigen den Weg rund um Zell, an dem vier Kneipptrittanlagen liegen.

Der Flyer ist erhältlich bei  
Tourist-Info Zell a. H.

Bitte wegen des Beginns  
der Veranstaltungen  
Pressemitteilungen beachten!

Anmeldungen und Informationen  
bei den jeweiligen Übungsleitern.

Übrigens:

Kneipp-Vereinsmitglieder haben immer

- freien Bezug der Kneipp-Gesundheitszeitschrift
- ermäßigte Gebühren für Vorträge, Kurse, Seminare
- ermäßigte Gebühren zu Kneippkuren
- die neusten Gesundheitsinformationen

Werden Sie Mitglied, rufen Sie uns an:

Marianne Burger (Vorsitzende)	Telefon: 17 66
Gerhard Jahnsen (2. Vorsitzender)	Telefon: 39 82
Ingeborg Jahnsen (Kasse)	Telefon: 39 82
Brigitte Kienzle (Schriftführerin)	Telefon: 71 92

Adresse

Kneipp-Verein Zell a. H.  
Unter Eckfeld 10, 77736 Zell a. H.

  
**Kneipp**  
aktiv & gesund  
Zell a. H.

[www.kneippverein-zell.de](http://www.kneippverein-zell.de)

  
**Kneipp**  
aktiv & gesund  
Zell a. H.

**Jahresprogramm**  
**2018/2019**

Vorträge,  
Seminare und Kurse

## Vortragsprogramm

**Freitag, 28. September 2018 – 20.00 Uhr**

### Humor als Medizin

**Der Affe als Mensch – ein Mensch als Affe**

Ein Bericht an eine Akademie von Franz Kafka.

Ernst Pilick

**Ort:** Foyer Storchenturm, Zell a. H.

**Dienstag, 23. Oktober 2018 – 20.00 Uhr**

### Was kann ich tun um gesund zu bleiben?

Marianne Burger, Heilpraktikerin, Zell a. H.

**Dienstag, 27. November 2018 – 20.00 Uhr**

### Wie kann ich frühzeitig einer Demenz vorbeugen?

Prof. Dr. med. Bernd Fischer, Zell a. H.

**Dienstag, 15. Januar 2019 – 20.00 Uhr**

### Ist Narkose gefährlich?

Dr. Heinz Burger (Anästhesist), Zell a. H.

Alle Vorträge, falls nicht anders angegeben, jeweils um 20 Uhr im Kulturzentrum »Obere Fabrik«.

## Seminare und Kurse

### Lach-Yoga

**Termine an folgenden Abenden:**

17. Okt., + 24. Okt., + 7. Nov.,

14. Nov., + 21. Nov.

**Wann:** von 19.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Sportpark Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Harald Haiss, Tel.: 07835/5004

## Seminare und Kurse

### Tanz und Eutonie

Beschwingte und auch besinnliche Kreis- und Paartänze verschiedener Völker – verbunden mit Körperübungen aus der Eutonie

**Beginn:** 28. September 2018

**Wann:** freitags 10.00 - 11.30 Uhr

**Ort:** Kultur- u. Vereinszentrum, Zell a. H.

**Tanzleiterinnen:** Gertrud Uhl, Gengenbach und Monika Prange, Zell a. H.

**Anmeldung:** Monika Prange, Tel.: 07835/86 16

### YOGA für Körper, Geist und Seele »ganzjährig«

**Wann:** donnerstags 17.00 - 18.30 Uhr

donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr

ganzjährig

Einstieg jederzeit möglich

**Ort:** Sportpark, Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Brigitte Klumpp, Offenburg

Tel.: 0781/970 77 17 (AB)

Handy: 0171/8689709

### Fitness-Stretching mit Indian-Balance- Elementen für Frauen und Männer

**Beginn:** 17. September 2018

**Wann:** montags 19.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus,  
Unterentersbach

**Leitung:** Conny Lechner, Ohlsbach  
Übungsleiterin Breitensport  
C-Lizenz, Schwerpunkt  
„Wirbelsäule“, Tel.: 07803/22 35

### Heilfasten im Herbst

**Vorbesprechung**

Montag, 19. November 2018, 18.00 Uhr

**Eine Woche praktisches Üben**

**Beginn:** Freitag, 23. – 30. November 2018

**Ort:** Sportpark, Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Marianne Burger, Zell a. H.,

Heilpraktikerin, Tel.: 07835/1766

## Seminare und Kurse

### Heilfasten im Frühjahr

**Vorbesprechung**

Montag, 18. März 2019, 19.00 Uhr

**Eine Woche praktisches Üben**

**Beginn:** Freitag, 22. – 29. März 2019

**Ort:** Sportpark, Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Rita Zillhardt, Zell a. H., Heilpraktikerin

Tel.: 07835/1608

### »Die Atmung – Das Tor zur Gesundheit«

**Termine:** 3 Abende: 19. Nov., 29. Nov. und  
3. Dez. 2018, von 19.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Sportpark Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Marianne Burger, Zell a. H.,

Heilpraktikerin, Tel.: 07835/1766

### Wellness-Gymnastik

**Wann:** montags 20.00 Uhr

**Beginn:** 17. September 2018

**Ort:** Gymnastikhalle, Grundschule Zell a. H.

**Leitung:** Sonja Welle, Tel.: 07835/76 47

**Wann:** dienstags 20.00 Uhr

**Beginn:** 11. September 2018

**Ort:** Grundschule Nordrach

**Leitung:** Sonja Welle, Tel.: 07835/76 47

### Qigong am Morgen

**Beginn:** Montag, 1. Oktober 2018

**Ort:** Sportpark Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Dagmar Beck, Tel: 0781/9485242

### Autogenes Training

**Beginn:** Montag, 1. Oktober 2018

**Ort:** Sportpark Zell a. H.

**Anmeldung und Leitung:**

Dagmar Beck, Tel: 0781/9485242